



Del 'gracias por venir' al 'gracias por haber venido'

J. C. MATEU
Santa Cruz de Tenerife

“Mi vida no ha sido, precisamente, un camino de rosas”, explica Luis Galindo. El último mazazo personal es la metástasis que sufre su hermana, un revés que exige afrontar esta realidad con la actitud más adecuada. “Su oncólogo le ha dicho que no tiene garantías de que con una actitud positiva y valiente vaya a salir adelante, pero sí le asegura que es el primer paso para poder salir adelante”.

Lo cuenta como un ejemplo, cercano y doloroso, para hacer ver que la resignación conduce a un camino sin salida. “Muchas veces la actitud o las ganas no te van a salvar de una enfermedad grave, pero sí van a hacer que vivas el tiempo que sea con plenitud, sin lamentarte las 24 horas de que te vas a morir. Ese es el objetivo”.

Su mujer, psicóloga y voluntaria de cuidados paliativos en un centro hospitalario, le recuerda a diario cómo los pacientes oncológicos valoran “cada paseo, cada amanecer, cada atardecer, cada paisaje, cada luna llena y cada vaso de agua”.

“Parece mentira que la vida nos tenga que dar un susto o nos amenace para valorar lo cotidiano”, lamenta. De un reciente viaje a Santiago de Chile guarda una imagen que no olvidará nunca. “Hay dos carteles en la puerta de entrada de un hospital que me impactaron. En la zona de nacimientos se lee: *Gracias por venir*; y en la zona de paliativos, *Gracias por haber venido*. Es la gratitud para quienes se van. Fíjate que filosofía más bonita”.

gos y apuestas, los contenidos más demandados hoy en la Red.

Luis Galindo es uno de los líderes de motivación más solicitados por las grandes empresas españolas. Podemos decir que su aportación a la buena gestión de los Recursos Humanos cotiza claramente al alza, ya que trabaja con 29 empresas del Ibex 35. Desde esa visión privilegiada de la realidad empresarial española, asegura que en los últimos años “se ha avanzado muchísimo, hay ganas de hacerlo cada vez mejor, pero aún queda bastante camino por recorrer”. A su juicio, el principal problema es la exigencia de las compañías en obtener resultados cortoplacistas.

“Si hablamos de grandes empresas como Repsol, La Caixa o Banco Santander, los accionistas exigen rentabilidad y piden que ganen mucho dinero. Si toda su preocupación es esa, las prioridades ya no son tanto el horario de los trabajadores, su salud o la conciliación familiar, porque el gran objetivo es ganar más dinero que el año pasado. Todo lo relacionado con la calidad humana empresarial va lento, aunque, insisto, hay avances significativos”.

TENEMOS MUCHOS MOTIVOS PARA DAR LAS GRACIAS CADA VEZ QUE NOS DESPERTAMOS”

me llevarán a un hospital magnífico, me operará un señor muy bueno, y mañana veremos si lo paga la Comunidad de Madrid o quién, pero me operarán esta noche. Eso no pasa en ningún país del mundo. Es un ejemplo para exclamar: ¡qué suerte tenemos!”

Ejemplos no le faltan para ver siempre la *botella medio llena*. “Hoy tenemos una herramienta potentísima, que es Internet, que nos permite tener el Museo del Prado en casa, la NASA y las estrellas, la mejor música clásica... Es un disfrute impresionante, una maravilla”. Pero también tiene muy claro que esta *exquisitez* tecnológica se convierte en *comida basura* si no se usa adecuadamente, y cita específicamente los casos de la pornografía y los jue-



Los cocidos y pucheros, opciones recomendables, saludables y baratas.

Esta semana el valor de la Cesta de la Compra de los Productos Hortofrutícolas Locales se sitúa en 1,06 €/kg, tan sólo 1 céntimo más que el valor de la semana anterior.

Destacamos en frutas cambios importantes en la cotización del aguacate, que al acercarse el verano, incrementa sus precios ante la escasez de producciones.

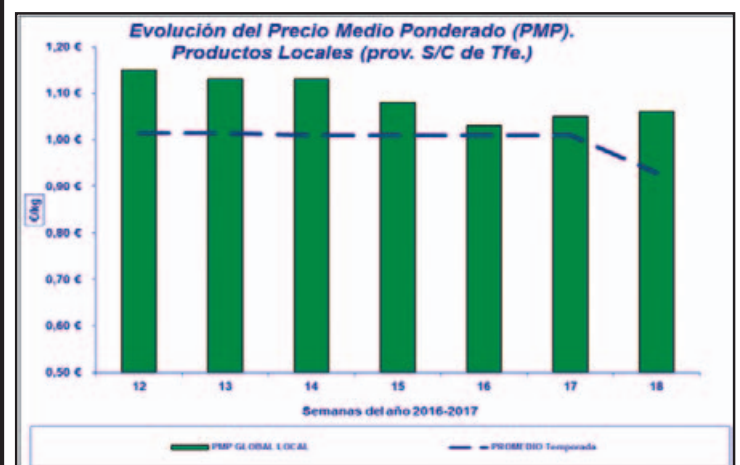
Destacamos también el aumento de precios en los limones, ya que la oferta del producto no local se reciente, previsiblemente hasta la entrada del verano dominada por la oferta de limón Verna, principalmente de Murcia y el levante español.

Observamos entrada de sandía local de la zona Sur de la isla con muy buena maduración y sabor. Decae la oferta de calabacines, bubangos y habichuelas, después de unas semanas de mucha abundancia, supuestamente por las temperaturas algo más suaves de estos días.

Las lechugas continúan a un precio algo alto para esta época, debido a que la oferta sigue en manos de un operador. También la batata continúa a precios algo elevado, en un año de poca abundancia para este cultivo.

En papas vemos que se ha incrementado la oferta de variedades como Slaney, de zonas de secano poco afectadas por la sequía o, zonas de regadío. Respecto a las de color vemos una oferta adecuada a la época en variedades como la Negra.

En resumen, los precios para las hortalizas siguen siendo muy competitivos y adecuados a la época que estamos.



Precios en €/kg (origen: Provincia de S/C de Tenerife)

Fecha: 5/5/2017 semana 18	PRECIO Medio Habitual de TEMPORADA	PRECIO + frecuente SEMANA ANTERIOR	PRECIO + frecuente SEMANA ACTUAL	Variación semanal Porcentual	PRECIO + frecuente ÚLTIMO DÍA
AGUACATE HASS	2,83 €	2,00 €	3,00 €	50%	3,00 €
FRESONES	3,03 €	3,00 €	3,00 €	0%	3,00 €
LIMON COMÚN	0,74 €	0,80 €	1,00 €	25%	1,20 €
NARANJA EXTRA PAIS	0,87 €	0,95 €	0,95 €	0%	0,95 €
PIÑA TROPICAL	2,60 €	3,00 €	3,10 €	3%	3,10 €
PLATANOS PRIMERA	0,78 €	0,70 €	0,70 €	0%	0,70 €
SANDIA	1,04 €	1,60 €	1,40 €	-13%	1,40 €
PAPAYA CUBANA	0,87 €	1,20 €	1,20 €	0%	1,00 €
ACELGAS	0,59 €	0,60 €	0,60 €	0%	0,60 €
AJOS PAIS	4,30 €	3,00 €	3,00 €	0%	3,00 €
BERENJENAS MORADAS	0,85 €	0,80 €	0,70 €	-13%	0,70 €
BUBANGOS	1,02 €	0,70 €	0,80 €	14%	0,80 €
CALABACINES	0,54 €	0,50 €	0,60 €	20%	1,00 €
CALABAZAS	0,92 €	0,90 €	0,90 €	0%	0,90 €
CEBOLLA BLANCA	0,71 €	0,80 €	0,60 €	-25%	0,60 €
COLES REPOLLO	0,35 €	0,30 €	0,30 €	0%	0,30 €
COLIFLOR	0,98 €	0,60 €	0,70 €	17%	0,80 €
ESPINACAS	1,78 €	1,80 €	1,80 €	0%	1,80 €
HABICHUELAS REDONDAS	1,90 €	1,00 €	1,10 €	10%	1,20 €
LECHUGAS BATAVIA	0,88 €	1,30 €	1,30 €	0%	1,30 €
PEPINOS	0,50 €	0,60 €	0,50 €	-17%	0,50 €
PIMIENTO VERDE	1,18 €	1,20 €	1,20 €	0%	1,20 €
PIMIENTO ROJO	1,92 €	1,60 €	1,50 €	-6%	1,50 €
PUERROS	0,95 €	1,20 €	1,10 €	-8%	1,10 €
TOMATES DE SALSAS	0,50 €	0,60 €	0,55 €	-8%	0,60 €
TOMATES DE ENSALADA	1,16 €	1,00 €	0,90 €	-10%	0,90 €
ZANAHORIA (PRIMERA)	1,28 €	1,10 €	1,20 €	9%	1,20 €
BATATAS BLANCAS	1,41 €	2,00 €	2,00 €	0%	2,00 €
BERROS	1,40 €	1,20 €	1,20 €	0%	1,20 €
PIÑAS MILLO	1,95 €	1,50 €	1,20 €	-20%	1,20 €
PAPA CARA	0,64 €	0,80 €	0,80 €	0%	0,80 €
PAPA NEGRA	3,54 €	4,00 €	3,50 €	-13%	3,50 €
PAPA SLANEY	0,74 €	0,80 €	0,80 €	0%	0,75 €

Productos recomendados

FRESONES, AJOS PAIS, BERENJENAS, BUBANGOS, CEBOLLAS, COLES, COLIFLORES, HABICHUELAS, PEPINOS, TOMATES DE ENSALADA, ZANAHORIAS, BERROS, PIÑAS MILLO...



Más información en: <http://www.mercatenerife.es>